

Wpisany przez ALitwin
piątek, 25 kwietnia 2025 13:27



Nowotwory są jedną z głównych przyczyn zachorowalności i umieralności na całym świecie. Młodzi ludzie mogą podjąć szereg działań, aby zabezpieczyć się przed nimi badając się, szczepiąc i prowadząc zdrowy styl życia.

Konferencja antynowotworowa z okazji Światowego Dnia Zdrowia

Wpisany przez ALitwin
piątek, 25 kwietnia 2025 13:27

11 kwietnia podczas „Konferencji antynowotworowej” z młodzieżą z klas drugich o radzeniu sobie z nowotworami, w tym o opiece paliatywnej, profilaktyce nowotworowej oraz zdrowej diecie znacznie ograniczającej ryzyko zachorowania rozmawiali: pani Grażyna Gęsior-Droździk, pielęgniarka koordynująca ze Stowarzyszenia AUXILIUM „Hospicjum Św. Arnolda Janssena w Nysie”, pan Radosław Dunaj, pracownik Sekcji Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej z Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Nysie oraz pani Olga Kapinos, specjalista żywienia człowieka z wieloletnim stażem, ekspert probiotykoterapii z Poradni Dietetycznej DOBRY DIETETYK.

{AG thumbWidth="150" thumbHeight="90" thumbAutoSize="none" arrange="priority" backgroundColor="ffffff" foregroundColor="808080" highliteColor="fea804" frame_width="500" frame_height="300" newImageTag="1" newImageTag_days="15" paginUse="1" paginImagesPerGallery="15" albumUse="1" showSignature="1" plainTextCaptions="1" template="classic" popupEngine="fancybox"}2024-2025/konferencja_nowotwory{/AG}

Celem konferencji było również budowanie odporności psychicznej młodzieży poprzez kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych oraz kształtowanie odpowiednich postaw prozdrowotnych. Organizatorem wydarzenia, prowadzącym spotkanie był psycholog szkolny, pani Joanna Gorska-Hamkało. Życzymy uczestnikom, aby mądrze dbali o swój rozwój i zdrowie przez całe życie.